



*Con-vocación de Familia*  
*Avanzar el Evangelio de la Familia a los jóvenes*  
Pastoral Juvenil Vocacional - Encuentro de Delegados de FJV  
Congregaciones, Regulares y Diócesis - 11 de febrero de 2017

# PREPARACIÓN AL SACRAMENTO Y ACOMPAÑAMIENTO A MATRIMONIOS JÓVENES





## PREPARACIÓN AL SACRAMENTO Y ACOMPAÑAMIENTO A MATRIMONIOS JÓVENES



### ***¿CÓMO LO HACEMOS EN ENCUENTRO MATRIMONIAL?***

Encuentro Matrimonial ofrece la experiencia de vivir un fin de semana de preparación para el matrimonio, (impartido por dos matrimonios y un sacerdote) y posteriormente un camino de profundización en pequeños grupos coordinados por matrimonios. Esta experiencia es la respuesta a la siguiente realidad :

- Son muchas las parejas que se casan “por la Iglesia”, pero no son conscientes del sacramento que viven.
- Igualmente son pocas las parejas que saben comunicarse y relacionarse de forma “íntima y responsable”, tal como en esta experiencia se enseña y se vive.
- Actualmente no sólo faltan vocaciones a la vida religiosa y sacerdotal, sino también al matrimonio y al matrimonio-sacramento de la Iglesia. Abundan cada día más las parejas de hecho o simplemente el vivir juntos, o el casarse por lo civil.
- Hoy que la Conferencia Episcopal está marcando la familia como línea prioritaria de trabajo pastoral para estos próximos años, comenzar por la base de los novios, es una tarea esencial para poner los cimientos de toda familia futura.

Este itinerario que en algunos casos dura años, comienza por vivir un fin de semana en una casa de Ejercicios Espirituales, o en una parroquia.



## PREPARACIÓN AL SACRAMENTO Y ACOMPAÑAMIENTO A MATRIMONIOS JÓVENES



### ***¿CÓMO LO HACEMOS DESDE ENCUENTRO MATRIMONIAL?***

El fin de semana no es una experiencia de dinámica de grupos, ni de terapia grupal, ni Ejercicios Espirituales,...

Se pretende iluminar el futuro de una vida juntos, en matrimonio y en familia, dentro de la actual realidad de la sociedad y de la Iglesia.

El objetivo fundamental que se pretende conseguir es que sean conscientes de qué es y qué significa para su vida vivir el sacramento del matrimonio: que no es un sacramento que se recibe, sino que se vive. Los novios se comprometen a hacer de su relación un sacramento de amor, no solo una imagen, sino sobre todo una presencia especial y sacramental del amor de Dios y de Jesucristo al mundo y a la Iglesia.

Para ello se utiliza fundamental y exclusivamente el diálogo en pareja. Un diálogo profundo, basado en los sentimientos (no sentimentalismo) y en las necesidades básicas psíquicas y espirituales de la persona.

Otro objetivo que se pretende es que los novios incorporen como estilo de vida propio el diálogo “a nivel de sentimientos” para toda su vida juntos.

Se busca también que se incorporen, si no están ya, en parroquias, comunidades, asociaciones, etc. donde puedan aportar la fuerza que como pareja tienen, en bien de sí mismos y de una Iglesia y sociedad mejores. Que no se encierren en sí mismos, porque todo amor que no se comparte no es verdadero amor.

Indirectamente también se consigue que se presente una imagen nueva de sacerdote, de matrimonio y de Iglesia: está presentándose, de forma viva y práctica, una experiencia profética hoy: la de una presencia de dos estilos de vida: sacerdotal y matrimonial, con la misma base (el amor) al servicio del Reino, de la sociedad y de la Iglesia.



## **PREPARACIÓN AL SACRAMENTO Y ACOMPAÑAMIENTO A MATRIMONIOS JÓVENES**



### ***CONTENIDOS QUE SE VIVEN***

Los contenidos del itinerario (fin de semana más posterior acompañamiento), son fundamentalmente los de las charlas que se viven en el fin de semana:

- 1. El tiempo del noviazgo**
- 2. Encuentro con un mismo**
- 3. Una comunicación abierta**
- 4. La escucha**
- 5. Un amor que da vida**
- 6. Decidir juntos en el matrimonio**
- 7. La sexualidad**
- 8. Reconciliación - El perdón**
- 9. El matrimonio como sacramento**
- 10. La pareja, signo del amor de Dios para la Iglesia y el mundo**
- 11. Construir nuestra unidad**



# PREPARACIÓN AL SACRAMENTO Y ACOMPAÑAMIENTO A MATRIMONIOS JÓVENES



## ***1.- EL TIEMPO DEL NOVIAZGO***

### **Objetivos**

- Posibilitar a los novios tomar conciencia de lo que viven hoy como novios.
- Amar es una elección, una decisión que hay que tomar constantemente.
- Reflejar que las tensiones que viven ahora (entre ser yo mismo y vivir contigo según tú eres), continuaran después de la boda.



# PREPARACIÓN AL SACRAMENTO Y ACOMPAÑAMIENTO A MATRIMONIOS JÓVENES



## ***2.- ENCUENTRO CON UNO MISMO***

### **Objetivos**

- Descubrir que no siempre se tiene un buen concepto de uno mismo.
- Tratar de aceptarme a mí mismo/a como soy, para aceptarte a ti mejor.
- Hacerles experimentar, no obstante, que somos únicos. Y animarles a mostrarse, tal y como son, a su novio/a.



# PREPARACIÓN AL SACRAMENTO Y ACOMPAÑAMIENTO A MATRIMONIOS JÓVENES



## **3.- UNA COMUNICACIÓN ABIERTA**

### **Objetivos**

- Motivar a los novios a compartir abiertamente el uno con el otro, lo cual supone:
  - Confianza, riesgo y aceptación del otro como componentes básicos de la verdadera apertura en la comunicación.
  - Que hay dos formas para vivir una comunicación abierta: la comunicación a nivel de sentimientos y la confrontación.



# PREPARACIÓN AL SACRAMENTO Y ACOMPAÑAMIENTO A MATRIMONIOS JÓVENES



## **4.- LA ESCUCHA**

### **Objetivos**

- Llamar la atención sobre la importancia de la escucha desde el corazón.
- Experimentar que no es fácil escuchar.





## PREPARACIÓN AL SACRAMENTO Y ACOMPAÑAMIENTO A MATRIMONIOS JÓVENES



### **5.- UN AMOR QUE DA VIDA**

#### **Objetivos**

- Tomar conciencia del sueño de darse vida el uno al otro.
- Resaltar que darte vida es aceptarte como eres, confirmarte en tus valores y acompañarte en las alegrías y en las dificultades.
- Demostrar que ser fiel es vivir un estilo de vida donde se privilegia la comunicación en profundidad para comprenderse mejor y aceptarse en las diferencias.



## PREPARACIÓN AL SACRAMENTO Y ACOMPAÑAMIENTO A MATRIMONIOS JÓVENES



### ***6.- DECIDIR JUNTOS EN EL MATRIMONIO***

#### **Objetivos**

- Motivar a tomar decisiones en común, no unilateralmente.
- Que sean decisiones transmisoras de vida para sí mismos en primer lugar, y para los demás.
- Concienciar a los novios que la vida es una sucesión de toma de decisiones juntos.

Decisiones en torno a:

- El estilo de vida de pareja que se quiere llevar.
- Número de hijos y calidad de vida y de educación que se les va a proporcionar.
- Sus familias respectivas.
- Los amigos.
- La sociedad.
- La Iglesia.
- Dios.



# PREPARACIÓN AL SACRAMENTO Y ACOMPAÑAMIENTO A MATRIMONIOS JÓVENES



## **7.- LA SEXUALIDAD**

### **Objetivos**

- Mostrar que la sexualidad es una parte integral de la relación total de la pareja: la forma más íntima de comunicación y no sólo una actividad aislada.
- Ver la dimensión profunda de la sexualidad: la sexualidad vivida en pareja es regalo de la vida y de Dios.
- Revisar las expectativas, actitudes y mentalidad, de cada uno, ante la sexualidad.
- La paternidad nos compromete a los dos.
- Insistir en la importancia del diálogo en la decisión de dar vida.
- Animar a enfrentarse con cuestiones que se estaría tentado de eludir.
- Decir la importancia de acoger a los niños.
- Subrayar los aspectos positivos de la paternidad responsable.
- Llamar a la fecundidad.



## PREPARACIÓN AL SACRAMENTO Y ACOMPAÑAMIENTO A MATRIMONIOS JÓVENES



### **8.- RECONCILIACIÓN – EL PERDÓN**

#### **Objetivos**

- Hacerles ver que la confrontación, el enfrentamiento y la herida mutua son normales en la vida de pareja, pero que también tiene que ser normal la reconciliación a través del diálogo, en vistas a la sanación mutua.
- Ser conscientes de que sólo así enriquecen y dan sentido al sacramento de la reconciliación en su vida; y de que éste es una gracia especial para su crecimiento individual y en pareja.



# PREPARACIÓN AL SACRAMENTO Y ACOMPAÑAMIENTO A MATRIMONIOS JÓVENES



## **9.- EL MATRIMONIO COMO SACRAMENTO**

### **Objetivos**

- Hacer que las parejas tomen conciencia de que se convertirán en un sacramento de la Iglesia, no que lo recibirán. Y que la base de la calidad de ese sacramento es su relación mutua.
- Ayudarles a ver que, es su SI de cada día, el que es Sacramento (signo) de la presencia de Jesús en la Iglesia.
- Cada pareja sacramental está llamada a ser una célula viva de la Iglesia. Es la misión que se les confía.



## PREPARACIÓN AL SACRAMENTO Y ACOMPAÑAMIENTO A MATRIMONIOS JÓVENES



### ***10.- LA PAREJA: SIGNO DEL AMOR DE DIOS PARA LA IGLESIA Y EL MUNDO***

#### **Objetivos**

- Un amor que no se comparte es un amor que se marchita.
- La Iglesia y el mundo tienen necesidad de la fuerza y la alegría de nuestro amor.
- Esta es nuestra misión como pareja sacramental. Para vivir nuestro amor como lo deseamos, tenemos necesidad de acompañar y ser acompañados por los demás.
- La pareja y su apertura a la Iglesia y a los demás.



# PREPARACIÓN AL SACRAMENTO Y ACOMPAÑAMIENTO A MATRIMONIOS JÓVENES



## 11.- *CONSTRUIR NUESTRA UNIDAD*

### Objetivos

- Mostrar que vivir el sacramento del matrimonio es construir la unidad de la pareja.
- La unidad no es una condición impuesta desde el exterior; es el sueño profundo de cada pareja.
- Se construye así: el crecimiento de la pareja pasa por la decisión de amar y conduce a la unidad que se realiza más allá de las diferencias. La unidad no es ni fusión ni independencia.
- Construir la unidad supone ponerse de acuerdo en proyectos de vida concretos.



# PREPARACIÓN AL SACRAMENTO Y ACOMPAÑAMIENTO A MATRIMONIOS JÓVENES



## ***METODOLOGÍA***

La metodología es muy sencilla y a la vez profunda, basada en experiencias vivenciales. Los dos matrimonios y el sacerdote no imparten una charla o conferencia, sino que presentan sus vivencia en torno a los contenidos anteriores de forma cercana, sencilla, real y verdadera: lo que viven y como lo viven.

El trabajo es sistemáticamente el mismo a lo largo del fin de semana, distribuido en las siguientes fases:

1. Escucha en grupo de la presentación del equipo.
2. Reflexión individual respondiendo a preguntas relacionadas con la presentación realizada.
3. Diálogo en pareja sobre la reflexión anterior.

La originalidad y la fuerza están en la animación testimonial del equipo y, sobre todo, en lo que las parejas de novios viven ya cada una dentro de sí misma, pero que con frecuencia no descifran ni gestionan bien.

Esta metodología se sigue también en los grupos de acompañamiento posteriores.





## PREPARACIÓN AL SACRAMENTO Y ACOMPAÑAMIENTO A MATRIMONIOS JÓVENES



### ***ACOMPAÑAMIENTO***

Al acabar al fin de semana se les propone, a quienes deseen, un acompañamiento en grupo, compartiendo su vida con otros en torno a los contenidos señalados u otros complementarios a los vividos durante el fin de semana.

Estos grupos son animados, en las primeras reuniones por uno de los matrimonios que han dado el fin de semana que han vivido ellos.

Quienes deseen comprometerse más, una vez casados, son invitados a formar parte del equipo que anima los grupos de acompañamiento, para lo cual reciben formación continua.



## PREPARACIÓN AL SACRAMENTO Y ACOMPAÑAMIENTO A MATRIMONIOS JÓVENES



### ***EVALUACIÓN***

Consideramos que ésta es una experiencia muy positiva, en base a que:

- Lleva realizándose desde hace más de 20 años y cada año va a más.
- Suele ser muy frecuente que los párrocos y otros sacerdotes y religiosos, por el testimonio de quienes han vivido esta experiencia, envían bastantes parejas de novios a que realicen el fin de semana.
- La mayoría de las parejas son más conscientes de lo que significa el sacramento del matrimonio y preparan ellos mismos “su” celebración de su boda en colaboración con el sacerdote.
- Vemos que es un lugar de encuentro humano de creyentes, no creyentes, agnósticos. Unos vienen porque han oído que se aprende un estilo de comunicación profundo, otros porque creen que se profundizará más en la fe, otros simplemente porque a unos amigos suyos les ha ido bien. Nosotros creemos que es una buena plataforma de “nueva evangelización”.



## PREPARACIÓN AL SACRAMENTO Y ACOMPAÑAMIENTO A MATRIMONIOS JÓVENES



**Parroquia Santa Cristina - Madrid**



**Castillo de Javier - Navarra**



## PREPARACIÓN AL SACRAMENTO Y ACOMPAÑAMIENTO A MATRIMONIOS JÓVENES



### Casa de Espiritualidad - Albacete





## PREPARACIÓN AL SACRAMENTO Y ACOMPAÑAMIENTO A MATRIMONIOS JÓVENES



*¡ Gracias a todos !*

**ENCUENTRO MATRIMONIAL**

Puedes contactar con nosotros en : [info@encuentromatrimonial.com](mailto:info@encuentromatrimonial.com)

Síguenos en las redes sociales:



[www.encuentromatrimonial.com](http://www.encuentromatrimonial.com)