

“Visibilizar lo Invisibilizado” Propuesta de Oración

El área de Justicia y Solidaridad y Misión Cooperación quiere seguir haciendo extensivo el buen sabor que nos dejaron las Jornadas **“El Señor Dios lo hizo por la mano de una mujer” (Jdt 16,5) Mujeres y cambio social**. Queremos que las reflexiones, los diálogos y las experiencias compartidas sigan haciendo eco en cada una de nosotras y nosotros, por eso, os proponemos este sencillo esquema que puede servir para vuestras oraciones comunitarias como preparación al 8 de Marzo.

1. Podemos iniciar escuchando la canción “manos de mujeres” de Martha Guerra. Os dejamos la letra de la canción y el enlace de YouTube.

*“Mano fuerte va barriendo pone leña en el fogón
mano firme cuando escribe una carta de amor
manos que tejen haciendo nudos
manos que rezan manos que dan
manos que piden algún futuro pa no morir en soledad
Mano vieja que trabaja va enlazando algún telar
mano esclava va aprendiendo a bailar su libertad
manos que amasan curtiendo el hambre con lo que la tierra les da
manos que abrazan a la esperanza de algún hijo que se va
Manos de mujeres que han parido la verdad
Manos de colores aplaudiendo algún cantar
Mano fuerte va barriendo pone leña en el fogón
mano firme cuando escribe una carta de amor
Manos que tiemblan manos que sudan
manos de tierra maíz y sal
manos que tocan dejando el alma
manos de sangre de viento y mar
Manos que tiemblan manos que sudan
manos de tierra maíz y sal
manos que tocan dejando el alma
manos de sangre de viento y mar”.*

[Link: https://www.youtube.com/watch?v=6XuSri0a43Q](https://www.youtube.com/watch?v=6XuSri0a43Q)



2. Hagamos memoria contemplativa a partir de la vida y la historia de tantas mujeres que supieron y saben gestar cambios capaces de mover al mundo.

- **Sifrá y Puá**, las parteras que desobedecieron las órdenes del Faraón para preservar la vida.
- **Débora**, profetisa y juez de Israel, cuya autoridad y liderazgo llevó a su pueblo a la victoria.
- **Esther y Judith** que, más allá del miedo, asumieron la defensa de sus pueblos frente a poderes opresores.
- **Rut y Noemí**, símbolo de alianza y apoyo mutuo entre mujeres diferentes que suman a favor de la vida.
- **Las mujeres que siguieron a Jesús** que, atraídas por el Rabbí de Galilea, también lo dejaron todo para ser sus discípulas.
- **María de Magdala**, cuya valentía y entrega le hicieron receptora de la primera experiencia pascual



3. Propuesta de oración conjunta.

Creemos en la bondad y el valor de las mujeres,
en su fuerza y salud,
en su capacidad de llorar, reír y celebrar,
en su capacidad de responder a la vida,
de pensar, amar, resistir, apoyar, trabajar.

Recolectoras de frutos, campesinas, criadoras,
educadoras, pioneras, tejedoras, costureras,
obreras, madres, científicas, médicas,
amas de casa y economistas,
trabajadoras ocultas sin salario en casa
y trabajadoras asalariadas fuera de casa.

Conferencia Española de Religiosos

C/ Núñez de Balboa, 115 bis • 28006 MADRID • 91 519 36 35 • Fax 91 519 56 57 • secretaria.general@confer.es

Reconocemos y celebramos esta diversidad y esperamos el día en que todas las mujeres puedan expresarse como son, compartiendo los beneficios de la vida y el trabajo.

Queremos trabajar por un tiempo en que la violencia y la desigualdad desaparezcan y hombres y mujeres podamos amar y ser amados, y el trabajo, la riqueza y la dignidad sean justamente compartidos.
AMÉN



4. Os proponemos ver el siguiente vídeo que hace parte una campaña que se llama **#overcomingsilence**

"Sin nuestras voces la mitad de la iglesia se queda en silencio"

<https://www.youtube.com/watch?v=jGx-Zij1qnY>

5. Hagamos memoria contemplativa a partir de la vida y la historia de las mujeres que día a día trabajan por buscar caminos de igualdad y visibilidad, y por aquellas a las que la vida les ha sido arrebatada por esa misma razón.

"Como afirma Yayo Herrero estamos sido contemporáneas de un guerra contra la vida en las que sus principales víctimas están siendo las mujeres y la tierra. Basta con recordar el número de mujeres asesinadas y víctimas de violencia sexual en nuestro país en lo que va de año y el envenenamiento de los ríos en Pakistan y Bangladesh como consecuencia del negocio internacional con los residuos tóxicos. Patriarcado y capitalismo, son una alianza perversa que no garantizan, ni siquiera aspiran, al bien común, sino una fábrica de explotación y violencia contras las personas y los recursos de la tierra en aras del lucro y el enriquecimiento de unos pocos, que mercadea y expolia el cuerpo de la tierra y los cuerpos de las mujeres y para el que no todas las vidas valen lo mismo. Patriarcado y capitalismo son dos grandes palabros cuyo significado y consecuencias en nuestras vidas no podemos obviar". (Pepa Torres. Ponencia "Mujeres y cambio social: Reconfigurando el mundo").

MUJERES QUE CLAMAN FRENTE AL EXPOLIO DE LA TIERRA Y DE SUS PUEBLOS,
muchas de ellas perseguidas o asesinadas por los
grandes intereses económicos.



**MUJERES QUE DEFIENDEN LA VIDA DE LOS Y
LAS MIGRANTES, EL DERECHO A BUSCAR
UNA VIDA DIGNA, LA HOSPITALIDAD.**

**MUJERES DEFENSORAS DE LOS DERECHOS
HUMANOS**

**COLECTIVOS DE MUJERES QUE LUCHAN
JUNTAS**

Traemos ante Dios el dolor de las mujeres que sufren violencia y por aquellas que siguen luchando por la vida y la dignidad. (En silencio).

También es bueno recordar que hay una gran cantidad de violencia que no deja moretones, es una violencia psicológica y emocional que deja marcas graves en la salud física y mental. Muchas mujeres están siendo dobladas por este dolor, por la humillación, por el desprecio.

Traemos ante Dios esas situaciones (un momento de silencio y después podemos expresar lo que internamente vaya surgiendo).

6. Podemos terminar nuestro momento de oración con expresiones de acción de gracias, de petición o escuchando la canción "La esperanza canta".

Os dejamos el link:

<https://www.youtube.com/watch?v=Ar9ocdjQN5s>